

第46回 食と運動を楽しむ会

12月10日(火) <<テーマ>> 認知症を知ろう

今回のテーマは、「認知症」です。

なんとなく不安に思っている認知症ですが、糖尿病との関係について学んで、正しく知しましょう。
また「和」の要素を取り入れたおもてなしで、年末年始の生活を楽しんでみませんか。

学習：「認知症について知ろう」「年末・年始の食の楽しみ方」「和のおもてなし」

運動：「童心にもどって 遊びを楽しもう！」

講話：「ドクターに聞いてみよう！」

講師	松葉医院院長	松葉育郎先生
	副院長	松葉 怜先生
	飯山医院院長	荒井慶子先生

☆ 日時 12月10日(火) 10時30分～15時20分 (10時15分から受付開始)

☆ 会場 かわさき健康づくりセンター

☆ 参加費 2,000円 同伴家族1名 1,000円

☆ 持ち物 筆記具、タオル、水 ★動きやすい服装でおいでください★

★当日は、調理実習はありません。管理栄養士が調理した昼食を試食します

★食物アレルギーのある方は申し込みの際にお知らせください

☆ 参加人数 先着20名

※会場の都合により先着順とさせていただきます、定員オーバーの場合は、ご連絡いたします

【申込み・お問い合わせ先】

松葉医院 TEL 044-522-1678

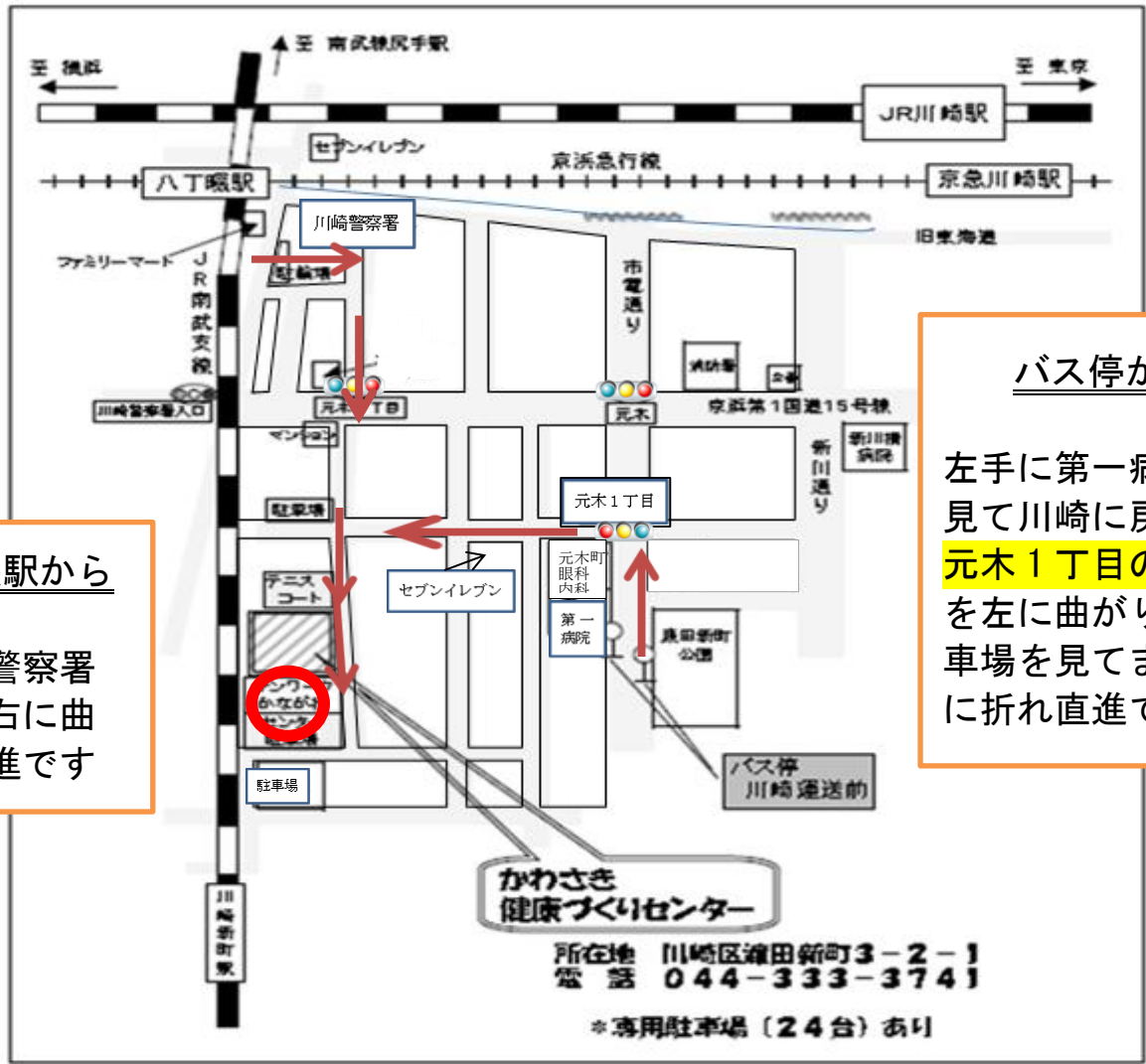
【当日連絡先】 090-6199-3460 (田邊)

【主催】 川崎糖友会 松葉医院 飯山医院

【第46回 食と運動を楽しむ会 申込書】

御名前 _____ 同伴者 (_____ 名)
御住所 _____ 電話番号 _____
食物アレルギー あり ・ なし ☆いずれかに○をお願い致します
*「あり」の場合 品名 (_____)

健康づくりセンター 案内図



八丁畷駅から
川崎警察署の角を右に曲り、直進です

バス停から
左手に第一病院を見て川崎に戻り元木1丁目の信号を左に曲がり、駐車場を見てまた左に折れ直進です。

～電車案内～

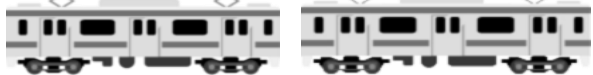
八丁畷駅下車 徒歩 8分

① 京浜急行 (乗車時間 約2分)

京急川崎	9:29	9:39	9:49	八丁畷	15:25	15:33	15:43
------	------	------	------	-----	-------	-------	-------

② JR南武支線 (JR南武線 尻手駅乗り換え: 乗車時間 約2分)

尻手 (浜川崎方面)	9:37	9:59	八丁畷 (尻手方面)	15:42	16:22
------------	------	------	------------	-------	-------



～バス案内～ (乗車時間 5分)

JR川崎駅東口バスターミナル (乗車時間約5分)

↓ 市バス 6番のりば「川40系統」

↓ JFE行き・塩浜営業所行き・水江町行き カワサキアイランドスイート行き

川崎運送前下車 徒歩 5分

